

# Italia a Tavola



**Il mondo dell'accoglienza  
si prepara a nuove sfide  
A Host strumenti  
e strategie per affrontarle**




UNA STELLA BRILLA  
SULLA VAL DI FASSA



Stefano Ghetta e Katia Weiss sono una coppia ben assortita: gestiscono con brio l'albergo Gran Mugon, un simpatico tre stelle di 29 camere dalla tipica forma di casa di montagna. Si trova a Tamion, un paese di poche case sulla collina sopra Vigo di Fassa (Tn). L'albergo risale al 1974 ed ha una sua clientela affezionata, perché in val di Fassa non contano le stelle, ma la calda ospitalità delle famiglie ladine che fanno vivere agli ospiti italiani e stranieri un'esperienza difficile da dimenticare.



di Leonardo Felician

Non contenti dei 60 coperti del ristorante dell'albergo, dal 2009 i titolari hanno destinato una sala a un ristorante gourmet con soli 5 tavoli. Si chiama L Chimpl, dal nome ladino di un uccellino del bosco, e già nel 2013 ha guadagnato una stella Michelin facendosi notare come uno dei migliori ristoranti del Trentino.  [cod 62334](#)

#### Hotel Gran Mugon

strada de Tamion 3 - 38039 Vigo di Fassa (Tn) - Tel 0462 769108  
[www.hotelgranmugon.com](http://www.hotelgranmugon.com)




#### BENESSERE IN SARDEGNA SPA E PASSEGGIATE A CAVALLO

L' Horse Country Resort è il luogo ideale per chi ama una vacanza a contatto con la natura. Il complesso alberghiero, situato ad Arborea, nel golfo di Oristano, si estende su una superficie di 50 ettari di macchia mediterranea. Il contrasto di colori, che colpisce lo sguardo, spazia dall'azzurro cangiante del mare cristallino al verde intenso della lussureggiante vegetazione sino al giallo oro della sabbia. Le camere sono arredate in uno stile semplice con oggetti di artigianato sardo e, per coloro che scelgono la sistemazione negli eleganti villini con accesso diretto alla spiaggia, la privacy è assicurata.

Dedicata alla thalasso e all'algoterapia, la spa Poseidonya è dotata di tre piscine con acqua marina, bagno turco, sauna e cabine per i trattamenti. Il pacchetto "In forma in sella" della durata di una settimana favorisce il buonumore. Qui, grazie alla sinergia tra l'attività equestre e i trattamenti beauty, le passeggiate nella pineta e le nuotate in mare, la cellulite diminuisce e il tono muscolare aumenta. S'inizia dall'attività a cavallo: lezione alla corda "in sella western" e trotto leggero che

crea una vibrazione adatta a riattivare la circolazione. Si continua poi nella spa con il percorso biomarino (vasche e idromassaggio), seguito dal trattamento lipoactive, un massaggio rassodante e rimodellante anticellulite e, infine, si applica una maschera nutriente. La bellezza viene dal mare con i trattamenti thalasso dall'effetto detox, che migliorano la circolazione sanguigna, eliminano le contratture muscolari e donano luminosità alla pelle. Ideale per l'ossigenazione dei tessuti lo scrub corpo idratante al sale marino, seguito dal percorso biomarino con sauna e bagno di vapore.

Per un corpo più snello suggerito l'Impacco di Poseidonya, dall'intenso effetto drenante. Elimina i liquidi in eccesso, alleggerisce le gambe e i punti critici il massaggio linfodrenante, mentre il trattamento viso reidratante profondo è perfetto per la pelle esposta al sole e al vento.  [cod 62519](#)



di Lucia Siliprandi

#### Horse Country Resort

strada a Mare 24 n°27 - 09092 Arborea (Or) - Tel 0783 80500  
[www.horsecountry.it](http://www.horsecountry.it)