

SILHOUETTE

DONNA

Linea, bellezza, benessere, attualità

€ 2,20

cellulite

FAST, HI-TECH, OLISTICA:
TROVA LA STRATEGIA
GIUSTA PER TE

LA DIETA CHE SPEGNE L'INFIAMMAZIONE

elimina per 3 giorni
i cibi di cui abusì
e perdi una taglia

capelli

CODA ALTISSIMA
O LATERALE?

NAIL ART sbocciano i fiori

OCCHIAIE
RIDUCI IL SALE

moda fluo

speciale

REMISE EN FORME

30 TRATTAMENTI PROFESSIONALI

PER PREPARARE VISO
E CORPO ALL'ESTATE

seno

PROTESI + GRASSO
LA MASTOPLASTICA
DIVENTA IBRIDA

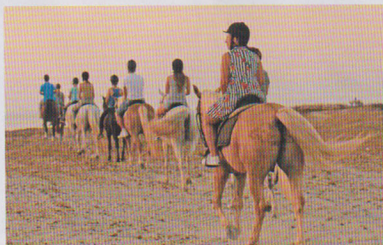
MAKE UP
riflessi metal
sulle labbra

BEAUTYFOOD DIET

dimagrisci e
fai splendere
la pelle



FUGHE DI BENESSERE



obiettivo “beach body” *in Sardegna*

Basterebbero la magnifica spiaggia, il centro ippico e la possibilità di fare tanto sport (tennis, beach volley, yoga) immersi nel verde della pineta a ridare tono, linea e felicità. Ma l'**Horse Country Resort di Arborea (OR)** in Sardegna non si limita a questo. Quest'anno, infatti, la **Posidonia Spa**, l'accogliente centro benessere del resort, offre trattamenti wellness

ed estetici mirati proprio a costruire un **beach body da invidia** in vista dell'estate. Specifici contro i cuscinetti ci sono il **Massaggio Linfodrenante** che sgonfia e alleggerisce le gambe e il **Massaggio Anticellulite** che riduce i punti critici. Anche i fanghi hanno doppia azione: antiritenzione contro i liquidi oppure rassodante e dimagrante. **Info: www.horsecountry.it**



Rassodarsi e sgonfiarsi con trattamenti mirati



cure anticuscinetti a km zero *in Sicilia*

Il meglio della Sicilia al **Kepos Etna Relais** nel cuore della costa etnea in un angolo di isola ricchissimo di **natura, storia, archeologia** e... movida. Un hotel eco-sostenibile che rivisita in chiave essenziale e di design, le strutture tradizionali, a poca distanza dalla costa, a Santa Venerina. La sauna

è disponibile per 4/6 persone e in un ambiente intimo e modernissimo offre trattamenti a base di prodotti tipici del territorio come il **fico d'India**, il **sale marino**, l'**olio d'oliva**, i **mosti di uva dell'Etna**, le spezie e gli agrumi. Le pietre laviche in particolare vengono usate per un massaggio hot stone che leviga il corpo mentre il massaggio drenante agisce sui liquidi stagnanti e sulla cellulite rendendo più toniche e leggere le gambe.

Info: www.keposetnarelais.com



Gli ingredienti sono il fico d'India, il mosto d'uva e il sale

Lucia Fino